

A Associação Portuguesa Ryu Jinha Kenpo, no âmbito da comemoração do XII Aniversário da Associação Portuguesa Ryu Jinha Kenpo (A.P.R.J.K.), irá realizar o **Seminário de Artes Marciais** nos dias 8 e Novembro de 2008 no Pavilhão do Inatel em Viseu. A responsabilidade técnica será de:

Kyôshi Sensei Jorge Soares – 6º Dan Jinha Kenpo, 2º Dan Kosho Kenpo, 1º Dan Karate e Full Contact, Instrutor Internacional de Defesa Pessoal Policial e Escoltas pela Associação Profissional Espanhola de Professores e Instrutores de Defesa Pessoal Policial, fundador da Associação Portuguesa Ryu Jinha Kenpo e da Arte Marcial Jinha Kenpo.



Tem como principal objectivo, o intercâmbio de diferentes culturas e estilos de Artes Marciais, bem como sensibilizar a comunidade em geral para a importância das Artes Marciais no desenvolvimento global dos jovens.

A sua essência reside no treino mental e aperfeiçoamento da personalidade como o adquirir coragem, cortesia, integridade, humildade, autoconfiança e autocontrolo, para além de outros factores de carácter atlético, como o desenvolvimento das capacidades do sistema respiratório e muscular, capacidades condicionais e coordenativas. Essencialmente, a harmonia de todos estes factores.

A sua aplicação reveste-se de primordial importância nos dias de hoje, para assim minimizar a exclusão social, xenofobia e precaridade, erradicando-as na sua totalidade, numa sociedade já de si bastante individualista e competitiva.

MATERIAL NECESSÁRIO:

- Kimono da Arte que pratica
- Kalis
- Luvas e caneleiras

PREÇO DE INSCRIÇÃO

Seminário Internacional 8/11/08	Até 30/10/08
Sócios da APRJK Estágio + Jantar de gala	30.00 €
Crianças até 12 anos Estágio + Jantar de gala	20.00 €
Jantar de Gala Crianças até 12 anos	10.00 €
Jantar de Gala Adultos	20.00 €

Desconto de 10% na inscrição do Seminário para grupos com mais de 10 participantes, as inscrições devem vir agrupadas.